



CORSO ISTRUTTORE FITT4DOG OPES

Il Piano di Studi è stato redatto alla luce delle specifiche contenute nelle norme UNI 11847:2022 (Normativa Nazionale), referenziabile al Livello 4 (Istruttore Fitt4Dog Livello 1) e al Livello 5 (Istruttore Fitt4Dog Livello 2) previsto dall'EQF (European Qualification Framework).

L'obiettivo del Corso è quello di conferire al frequentatore le competenze di natura teorica e pratica necessarie per la formazione della figura professionale di secondo livello già in possesso delle competenze di Educatore Cinofilo, che opera nell'area delle attività sportive cinotecniche, nel relativo orientamento e nell'inquadramento fisico e attitudinale del cane al fine della programmazione e somministrazione delle attività stesse, tenendo conto degli obiettivi e delle esigenze del binomio uomo-cane.

L'istruttore di Fitt4Dog sarà in grado di valutare, programmare e somministrare l'esercizio fisico più adatto al cane possedendo le competenze relative alla comprensione, conduzione e gestione delle attività motorie a carattere ludico o sportivo finalizzate allo sviluppo delle capacità motorie e del benessere psicofisico correlato, con particolare attenzione al mantenimento dell'integrità psicofisica; sarà in possesso di adeguate competenze e strumenti per la comunicazione e l'informazione; sarà in grado di relazionarsi con le varie figure professionali in interazione, in particolare con il medico veterinario, per gli aspetti inerenti la fisiatria/fisioterapia e gli aspetti nutrizionali.

Il Corso per la formazione dell'Istruttore di Fitt4Dog è così strutturato:

Livello 1 (Practitioner)

Programma che prevede 5 Moduli d'istruzione distribuiti variamente in un arco temporale di 4 mesi, di natura teorica e pratica. Le ore di formazione totali sono 64 suddivise in 24 ore per le lezioni di natura teorica, 40 ore per le esercitazioni di natura pratica in campo.

Al termine del Corso, lo studente avrà acquisito 5 crediti formativi calcolati secondo i parametri prescritti dal Sistema Nazionale di Qualifica (S.Na.Q.), redatto dal CONI per uniformare i criteri di formazione nel settore tecnico sportivo.

Il corso ha il seguente programma:

- Conoscenza delle fasi di sviluppo psico-fisico del cane e la sua predisposizione all'adattamento (caratteristiche motivazionali e fisiognomiche)
- Conoscenza dei fenomeni di fatica muscolare e del recupero nel sistema di preparazione dei cani
- Conoscenza di base di Anatomia e fisiologia del cane con riferimento all'ambito cinosportivo
- Conoscenza dei principi della nutrizione e alimentazione del cane sportivo
- Conoscenza dei sistemi di trasformazione dell'energia per l'attività muscolare del cane
- Conoscenza dell'adattamento del tessuto muscolare, osseo e connettivo del cane
- Conoscenza delle tecniche e metodologie della gestione dell'attenzione e apprendimento motorio del cane
- Conoscenza delle tecniche e metodologie riguardanti le basi del controllo dei movimenti volontari (equilibrio, mobilità, flessibilità, forza, resistenza e propriocezione)
- Conoscenza di obiettivi, compiti, mezzi, metodi e principi fondamentali della preparazione cinosportiva
- Conoscenza della prevenzione delle lesioni del cane
- Conoscenza di base delle principali razze e relativi incroci dei cani sportivi e dei cani da lavoro
- Conoscenze approfondite di bioetica e benessere del cane
- Conoscenza delle modalità di lavoro in team con il Medico Veterinario (esperto in Fisiatria e/o Fisioterapia)
- Conoscenza delle regole per lavorare in sicurezza
- Conoscenza delle aree di work-out e applicazione di base
- Conoscenza delle definizioni di base della disciplina
- Criteri di valutazione del cane – razza – età – attitudini
- Conoscenza degli attrezzi e delle apparecchiature cinosportive e del loro utilizzo
- Conoscenze delle metodologie didattiche e tecniche attive di insegnamento

Conoscenza degli esercizi di base e loro applicazione

Utilizzo di tecniche e metodologie del moderno sistema di preparazione del cane

Impostare l'attività in base alle conoscenze delle fasi di sviluppo psico-fisico del cane e la sua predisposizione all'adattamento (caratteristiche motivazionali e fisiognomiche)

Individuazione dei fenomeni di fatica muscolare e del recupero nel sistema di preparazione dei cani

Applicazione delle nozioni di base dell'anatomia e fisiologia del cane con riferimento all'ambito cinosportivo

Impostazione delle tecniche e metodologie della gestione dell'attenzione e apprendimento motorio del cane

Applicazione delle tecniche e metodologie riguardanti le basi del controllo dei movimenti volontari (equilibrio, mobilità, flessibilità, forza, resistenza e propriocezione)

Impostazione di obiettivi, compiti, mezzi, metodi e principi fondamentali della ginnastica propriocettiva

Individuare e riconoscimento di eventuali criticità per applicare le regole per lavorare in sicurezza

Scelta ed utilizzo appropriato degli attrezzi

Conoscenze delle tecniche e delle metodologie di comunicazione con il cliente/utente

Conoscenza delle principali manovre di primo soccorso canino

Conoscenza delle modalità di valutazione finale del raggiungimento degli obiettivi

Conoscenza delle peculiarità della disciplina per i cuccioli

Pratica di tecniche e metodologie di comunicazione con il cliente/utente

Applicazione di metodologie didattiche e tecniche attive di insegnamento

Applicazione degli esercizi di base ai cuccioli

Prosecuzione parte pratica con esercizi di base

Applicazione delle principali manovre di primo soccorso canino

Conoscenza delle peculiarità della disciplina per cani anziani

Conoscenza delle tecniche di warm up e cool down

Pratica di tecniche e metodologie di comunicazione con il cliente/utente

Applicazione di metodologie didattiche e tecniche attive di insegnamento

Applicazione degli esercizi di base ai cani anziani

Applicazione delle tecniche di warm up e cool down

Prosecuzione parte pratica con esercizi di base

Per maggiori informazioni sul piano formativo e sui requisiti di accesso al corso puoi consultare il sito [Opes Italia Cinofilia](#) o contattare il nostro Centro